

# BOLO FIT DE CANECA

## INGREDIENTES

- 1 colher (sopa) de cacau em pó
- 1 colher (sopa) de xilitol (ou outro adoçante)
- 2 colheres (sopa) de aveia em flocos
- 1 ovo
- 1/2 colher (café) de fermento em pó
- 2 colheres (sopa) de água (ou leite desnatado)
- canela em pó a gosto
- granola a gosto
- 1 colher (sopa) de pasta de amendoim

## MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes em pó e em seguida os ingredientes líquidos

Leve ao micro

Coloque a cobertura de pasta de amendoim por cima

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/1000-bolo-fit-de-caneca.html>