

# CANJA SIMPLES

## INGREDIENTES

1 1/2 peito de frango  
1/2 cenoura  
2 xícaras de arroz  
1/2 chuchu  
2 batatas médias  
salsinha e cebolinha a gosto  
1 tablete de caldo pronto (galinha, peixe, legumes ou bacon)  
sal e pimenta-do-reino a gosto  
molho de tomate a gosto  
1/2 cebola  
1 tomate  
1/2 pimentão

## MODO DE PREPARO

Em uma panela cozinhe o frango; reserve  
Lave o arroz e reserve  
Corte os legumes em cubos pequenos e reserve  
Quando o frango estiver cozido, espere esfriar e desfie  
Em uma panela coloque o alho, espere dourar  
Coloque a cebola, espere dar uma leve dourada e coloque o frango desfiado  
Refogue o frango e coloque o pimentão e o tomate; mexa  
Em seguida, acrescente o caldo de sua preferência; mexa bem e coloque o arroz  
Mexe bem e coloque o molho de tomate  
Logo em seguida, coloque água até cobrir tudo  
Acrescente os legumes e a salsinha e cebolinha; deixe cozinhar até que os legumes estejam macios  
Sempre mexa a canja durante o preparo para não gruda ou queimar; cozinhe em fogo médio

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/10098-canja-simples.html>