

# BOLO DE AVEIA COM MAÇÃ E NOZES

## INGREDIENTES

- 2 xícaras de aveia flocos finos
- 1 xícara de nozes picadas
- 1 colher (café) canela em pó
- 2 colheres (sopa) de cacau em pó
- 1 colher (sopa) bem cheia de fermento em pó
- 2 maçãs sem casca picadas
- 4 ovos
- 1 xícara de óleo
- 3 bananas nanicas médias
- 2 peras ou maçãs com casca
- 1 1/2 xícara de açúcar mascavo

## MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno a 200

Unte uma forma redonda de aproximadamente 26 cm de diâmetro

Misture os 6 primeiros ingredientes e reserve

Bata no liquidificador os demais ingredientes até ficar homogêneo

Despeje a mistura do liquidificador sobre os ingredientes secos reservados e mexa bem até incorporar todos os ingredientes

Coloque na forma e leve ao forno por aproximadamente 45 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/10167-bolo-de-aveia-com-maca-e-nozes.html>