

BOLO SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE

INGREDIENTES

- 2 xícaras de farinha de coco
- 1 1/2 xícaras de leite de coco
- 1 1/2 xícaras de açúcar de coco
- 3 ovos
- 2 colheres (sopa) de manteiga ghee
- 1 colher (café) de canela em pó
- 2 colheres (sopa) de coco ralado
- 1 colher (sopa) de óleo de coco
- 80 g de nozes picadas

MODO DE PREPARO

Misture bem todos os ingredientes

Coloque em uma forma com furo no meio untada com óleo de coco ou manteiga ghee e açúcar de coco e canela em pó

Leve ao forno preaquecido a 180

Acrescente uma vasilha de água no forno na hora de assar

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/10492-bolo-sem-gluten-e-sem-lactose.html>