

# SUCO DETOX MONIQUINHA

## INGREDIENTES

350 ml de água gelada

1 pedaço de aproximadamente 1 cm de gengibre

1 maçã descascada

1 limão descascado

1 folha de couve sem o talo

gotas de adoçante a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata os ingredientes no liquidificador

Coe e sirva

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/10586-suco-detox-moniquinha.html>