

# PARA DIETA CETOGÊNICA

## INGREDIENTES

1 colher (sopa) de farinha de coco

1 colher (sopa) de creme de leite

1 ovo

1/2 colher (chá) de fermento pó

## MODO DE PREPARO

Bata os ingredientes e leve para o micro

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/10622-para-dieta-cetogenica.html>