

SUCO DE COUVE

INGREDIENTES

- 1 folha de couve
- 1 laranja grande
- 200 ml de água de coco
- 1 maçã verde
- 1 castanha-do-pará

MODO DE PREPARO

Lave as folhas de couve

Esprema a laranja

Corte a maçã em pedaços

Depois, coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/10734-suco-de-couve.html>