

FILÉ DE FRANGO NO FORNO

INGREDIENTES

- 10 filézinhas de frango sassami
- 2 colheres de creme de cebola
- 2 colheres de maionese
- 1 colher de salsa desidratada
- 1 colher de páprica picante
- 1 pitada de sal
- 2 colheres de vinagre branco (sabor limão ou alho)
- 50 g de queijo parmesão ralado

MODO DE PREPARO

Tempere os filés com todos os ingredientes, menos o queijo ralado; deixar marinar por 15 minutos

Passar os filés no queijo ralado

Coloque em uma forma untada com azeite

Leve ao forno pré-aquecido a 220

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/10739-file-de-frango-no-forno.html>