

# TORTA DE MAÇÃ E AVEIA

## INGREDIENTES

- 1 xícara de aveia
- 2 xícaras de leite de amêndoas
- 2 colheres (chá) de canela em pó
- 2 colheres (chá) de xarope de bordo
- 2 maçãs
- 1 xícara de suco de maçã

## MODO DE PREPARO

Destaque e corte a maçã em cubinhos

Bote o leite de amêndoas, a aveia, o xarope de bordo e a canela em uma panela; leve ao fogo baixo

Misture até que o leite seja absorvido

Acrescente o suco de maçã

Quando todo o líquido for absorvido, em mais ou menos 15 minutos, acrescente a maçã

Coloque em um pote e sirva

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/10747-torta-de-maca-e-aveia.html>