

SUCO DE COUVE COM MARACUJÁ ZERO AÇÚCAR

INGREDIENTES

- 5 folhas de couve
- 1 laranja (suco)
- 2 maracujás (polpa)
- 1 litro de água gelada

MODO DE PREPARO

Lave bem as folhas de couve

Retire a polpa dos maracujás

Esprema a laranja com ajuda do espremedor

Bata no liquidificador as folhas de couve com o maracujá, até não ter pedaços

Em seguida, adicione o suco da laranja e bata por 1 minuto

Coe e sirva

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/10753-suco-de-couve-com-maracuja-zero-acucar.html>