

VITAMINA DE INHAME

INGREDIENTES

1 inhame pequeno

1 maracujá (suco)

500 ml de leite

açúcar a gosto

gelo

MODO DE PREPARO

Passa o inhame cru e picado pelo processador

Transfira para o liquidificador ou mixer

Coloque os outros ingredientes e bata

O maracujá pode ser substituído por morango, abacate, abacaxi

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/10754-vitamina-de-inhame.html>