

SUCO DE ABACATE COM GENGIBRE

INGREDIENTES

- 1/2 abacate
- 2 limões (suco)
- 2 lascas de gengibre
- 4 folhas de hortelã
- 2 laranjas (suco)
- 200 ml de água

MODO DE PREPARO

Limpe o abacate, retirando o caroço

Esprema os limões e as laranjas e lave as folhas de hortelã

Misture os ingredientes no liquidificador e bata

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/10756-suco-de-abacate-com-gengibre.html>