

# SUCO PARA CURAR GRIPE

## INGREDIENTES

- 1/2 litro de água fervida
- 1 punhado de eucalipto
- 6 laranjas (suco)
- 2 limões (suco)
- 2 tangerinas ou mexericas
- 1 colher de mel ou açúcar
- 1 dente de alho

## MODO DE PREPARO

Coloque o eucalipto e o alho dentro da água já fervida e abafe até que esfrie

Depois do chá frio, coe e despeje no liquidificador com todos os outros ingredientes; bata

Coe novamente e sirva em temperatura ambiente

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/10803-suco-para-curar-gripe.html>