

FRANGO ASSADO COM MORANGA

INGREDIENTES

- 1 kg de frango a passarinho
- 1 cebola média picada
- 4 dentes de alho picado
- 1 colher (café) de gengibre ralado
- 1/2 xícara de suco de laranja
- raspas de laranja a gosto
- 3 colheres (sopa) de molho shoyo
- 1/2 xícara de água
- sal e pimenta a gosto
- 1 colher (café) de orégano
- 1 colher (café) de manjeriçã
- 1/2 moranga cabotia cortada em tiras

MODO DE PREPARO

Em uma tigela coloque a cebola, o alho, o gengibre, o suco de laranja, as raspas de laranja, a água, o molho shoyo, o orégano, o manjeriçã, o sal e a pimenta

Acrescente o frango nesta mistura e reserve por no mínimo 30 minutos

Corte a moranga em tiras e tempere com sal, pimenta e um fio de azeite

Disponha em uma assadeira

Coloque os pedaços de frango intercalados com as tiras de moranga na assadeira

Regue tudo com um pouco do líquido do tempero do frango

Asse em forno preaquecido a 200

©2025 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/10838-frango-assado-com-moranga.html>