

# PUDIM LOW CARB

## INGREDIENTES

- 1 colher (sopa) de manteiga (preferência manteiga de coco)
- 1 colher (sopa) de xilitol (ou stevia, açúcar mascavo ou açúcar orgânico)
- 4 colheres (sopa) de creme de leite
- 1 colher (sopa) de xilitol (a ser acrescentada no meio da receita)
- 1 ovo
- canela em pó a gosto

## MODO DE PREPARO

Em um recipiente para micro

Coloque por um minuto no micro

Após, acrescente o creme de leite, o ovo peneirado (para sair a membrana) e mais uma colher de xilitol; misture bem

Leve por mais dois minutos ao micro

Retire e coloque em uma geladeira por 1 hora

Resfriado e com consistência, tire

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/10862-pudim-low-carb.html>