

# CHARQUE NA MORANGA

## INGREDIENTES

1 moranga cabotiá grande  
1 kg de charque dessalgado em cubos  
2 cebolas  
4 dentes de alho  
2 cubos de caldo de legumes  
tempero verde a gosto  
3 tomates maduros  
1 vidro de requeijão  
1 lata de creme de leite  
3 colheres de óleo (ou banha)  
50 g de queijo ralado

## MODO DE PREPARO

Corte uma tampa na moranga e retire todas as sementes; lave

Em uma panela grande coloque a moranga com o furo pra baixo

Complete com água até cobrir

Aos poucos, vá apertando a parte de cima da moranga até ver que está cozida; não pode cozinhar demais, senão quebra

Retire do fogo e reserve

Frite bem o charque em 3 colheres de azeite

Adicione a cebola e frite até ficar transparente

Adicione o alho e frite mais um pouco

Adicione o tomate e os caldos de legumes

Retire parte da moranga, raspando com uma colher

Adicione no molho; deixe cozinhando até incorporar

Adicione o requeijão e os temperos verdes

Adicione por ultimo o creme de leite, já com o fogo desligado

Coloque a moranga em um refratário

Leve esse molho para dentro da moranga

Salpique queijo ralado por cima e leve ao forno até gratinar por 20 minutos a 200

Retire do forno após gratinar e sirva

©2025 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/10888-charque-na-moranga.html>