

# BOLO FIT DE BANANA DE CANECA

## INGREDIENTES

- 1 banana
- 1 ovo
- 2 colheres (sopa) de aveia em flocos ou farelo de aveia
- 1 colher (chá) de canela em pó

## MODO DE PREPARO

Amasse a banana com um garfo

Misture o ovo

Acrescente os outros ingredientes

Coloque em uma caneca

Leve ao micro

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/10916-bolo-fit-de-banana-de-caneca.html>