

FRANGO ENSOPADO AO TOMATE

INGREDIENTES

1 kg de frango sem pele
alho a gosto
1 cebola grande picada
pimenta-do-reino a gosto
sal a gosto
tempero verde a gosto
vinagre quanto baste
4 tomates maduros

MODO DE PREPARO

Coloque o frango sem pele na água com vinagre por 5 minutos para retirar o cheiro
Depois escorrer, tempere com sal, alho, cebola e pimenta
Leve ao fogo por 20 minutos em uma panela tampada
Acrescente o tomate picado e cozinhe por mais 10 minutos
Por último, acrescente o tempero verde a gosto e cozinhe por 2 a 3 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/10940-frango-ensopado-ao-tomate.html>