

# FRANGO ENSOPADO AO TOMATE

## INGREDIENTES

1 kg de frango sem pele  
alho a gosto  
1 cebola grande picada  
pimenta-do-reino a gosto  
sal a gosto  
tempero verde a gosto  
vinagre quanto baste  
4 tomates maduros

## MODO DE PREPARO

Coloque o frango sem pele na água com vinagre por 5 minutos para retirar o cheiro  
Depois escorrer, tempere com sal, alho, cebola e pimenta  
Leve ao fogo por 20 minutos em uma panela tampada  
Acrescente o tomate picado e cozinhe por mais 10 minutos  
Por último, acrescente o tempero verde a gosto e cozinhe por 2 a 3 minutos

©2025 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/10940-frango-ensopado-ao-tomate.html>