

# PEIXE AO FORNO PRÁTICO

## INGREDIENTES

1/2 sachê de molho de tomate  
2 filés de peixe panga  
alcaparras a gosto  
1 caixinha de grão-de-bico  
pimentões amarelo e vermelho a gosto  
1/2 cebola cortada em rodela  
1 tomate cortado em rodela  
1 batata cozida e cortada em rodela  
azeite a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma travessa espalhe um pouco de molho de tomate  
Acomode os filés de peixe  
Faça uma camada com os pimentões, o grão  
Espalhe um pouco de azeite por cima  
Finalize com o restante do molho de tomate  
Cubra com papel alumínio  
Leve ao forno preaquecido a 180

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/10987-peixe-ao-forno-pratico.html>