

# FRANGO ENSOPADO

## INGREDIENTES

1 kg de coxa e sobrecoxa sem pele

1/2 cebola picada

3 dentes de alho picadinhos

1 tomate sem pele picado

colorau a gosto

sal a gosto

pimenta a gosto

cheiro-verde a gosto

fio de azeite para refogar

## MODO DE PREPARO

Corte a coxa e sobrecoxa à passarinho

Tempere com alho, sal e pimenta e reserve

Em uma panela refogue a cebola até dourar e acrescente o colorau

Em seguida os pedaços do frango já temperados, mexendo até dourar

Em seguida, acrescente o tomate e cubra com água fervente; tampe a panela

Assim que os pedaços estiverem macios, desligue o fogo e acrescente o cheiro

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/11021-frango-ensopado.html>