

FILÉ DE MERLUZA AO FORNO

INGREDIENTES

- 1 kg de filé de merluza
- 1 tomate
- 1 cebola roxa
- 1 pedaço pequeno de pimentão
- 2 dentes de alho
- 1 sachê de tempero pronto
- azeite a gosto
- 3 batatinhas
- queijo ralado a gosto

MODO DE PREPARO

Refogue a cebola, o alho, tomate e o pimentão no azeite

Acrescente a merluza e deixe refogar

Transfira o conteúdo para um refratário

Cozinhe as batatas na água e sal

Faça um purê com as batatas cozidas

Coloque o purê sobre a merluza no refratário

Salpique queijo ralado por cima

Leve ao forno a 200

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/11043-file-de-merluza-ao-forno.html>