

# CARNE DE PANELA

## INGREDIENTES

2 kg de ponta de peito bovina  
2 colheres (sopa) de banha de porco  
salsinha a gosto  
orégano a gosto  
alecrim a gosto  
sal a gosto  
1 cebola media  
1 tomate médio

## MODO DE PREPARO

Em uma panela de pressão coloque 2 litros de água e a ponta de peito sem a gordura e osso

Feche a panela e deixe por cerca de 20 minutos em fogo baixo, começando a contar após a panela levantar o vapor

Após os 20 minutos, retire a carne e coloque em uma panela de ferro preaquecida com a banha de porco

Sele a carne por cerca de 40 minutos, acrescentando a própria água que foi utilizada na panela de pressão anteriormente

Após os 40 minutos, coloque os ingredientes que sobraram; deixe por mais 20 minutos e sirva

©2025 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/11071-carne-de-panela.html>