

ESTRONBELETE DE FRANGO OBESO

INGREDIENTES

- 1 kg de peito de frango
- 2 pimentões vermelhos
- 1 tomate
- 30 ml óleo
- 1 cebola roxa
- 15 g de sal
- 350 g de molho de tomate

MODO DE PREPARO

Coloque os 30 ml de óleo na panela em fogo baixo

Pique o frango em cubos e coloque na panela com o óleo

Acrescente o sal; mexa até o frango ficar branco

Acrescente 20 ml de água na panela; deixe de 20 a 25 minutos de molho em fogo baixo

Pique o pimentão, a cebola e o tomate

Acrescente à panela e mexa até o pimentão ficar mole

Acrescente o molho de tomate; mexa até o molho borbulhar

Acrescente mais 20 ml de água e aguarde 10 minutos em fogo baixo

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/11085-estronbelete-de-frango-obeso.html>