

# SOUFLÉ DE NUTELLA

## INGREDIENTES

4 claras e 2 gemas de ovo

100 g de Nutella

45 g de açúcar para o bowl

18 g de açúcar para os ramekins

15 g de manteiga amolecida

3 ml de extrato de baunilha

1 pitada de sal

3 g de bitartarato de potássio (opcional)

## MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno a 190º C

Despeje açúcar no fundo e nos lados dos ramekins, retirando o açúcar extravasado e colocando em outro ramekim

Em outro bowl, use uma batedeira, em velocidade média, para bater as claras com a pitada de sal (e, opcionalmente, com o bitartarato de potássio), durante 4 minutos ou até formar uma mistura capaz de permanecer parada caso inclinado o bowl

Coloque um terço da mistura anterior no bowl que contém a Nutella e as gemas de ovo, mexendo e incorporando lentamente as misturas, fazendo um movimento similar de um “U”

Divida a mistura final entre os ramekins e asse na grade do meio do forno por 15 à 17 minutos, ou até eles incharem para cima, apresentando ainda o centro amolecido

Sirva imediatamente

Dicas

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/1109-soufle-de-nutella.html>