

BOLINHO DE ARROZ VEGANO

INGREDIENTES

2 xícaras de arroz dormido
1/2 cebola ralada
3 dentes de alho grandes picadinhos
1/2 xícara de leite de aveia (ou outro leite vegetal)
1/2 xícara de farinha de trigo
1/2 xícara de fubá (ou farinha de mandioca)
1/2 xícara de salsa e cebolinha picada
1 colher (sobremesa) de fermento em pó
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque o arroz no liquidificador com o leite de aveia; bata um pouco, desligue e mexa com a colher
Transfira para outra vasilha e acrescente o alho, cebola, salsa e cebolinha; misture
Acrescente as farinhas aos poucos, mexendo sempre; se a massa ficar muito seca, coloque mais um pouco de leite
Coloque o sal e o fermento; o ponto da massa é cremosa, sólida, não muito aguada e nem muito dura para fritar
Para fritar, pegue quantidades de massa com a colher (sopa) e com o auxílio de outra colher coloque no óleo quente
Espere dourar e vire para fritar o outro lado
Retire já frito e deixe escorrer o excesso de óleo

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/11095-bolinho-de-arroz-vegano.html>