

# SUCO DE MANGA

## INGREDIENTES

- 1 manga
- 1 coco verde (água)
- 500 ml de garapa natural
- 1 limão (suco)
- gelo
- 1 pitada de cardamomo em pó (opcional)

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador

Coe se achar necessário e sirva

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/11265-suco-de-manga.html>