

# CONTRAFILÉ COM BATATA SIMPLES E RÁPIDO

## INGREDIENTES

500 g de contrafilé picado em tiras  
100 g de milho verde  
100 g de azeitonas fatiadas  
3 batatas-inglesa cortada em quadrados médio  
2 colheres (sopa) de azeite  
alho a gosto (triturado ou amassado)  
sal a gosto  
orégano a gosto  
salsinha a gosto  
1 xícara de óleo

## MODO DE PREPARO

Tempere a carne com alho e sal e reserve

Em uma frigideira, despeje o azeite e a carne; refogue até ficar cozida e um pouco frita

Em uma panela, coloque as batatas na água e cozinhe

Após, frite em óleo morno e fogo baixo (não mexa até que comece a dourar)

Após as batatas fritas tempere com sal e orégano a gosto

Após a carne pronta, deixe o fogo baixo e misture o milho e as azeitonas

Depois de tudo misturado, desligue o fogo e misture as batatas e a salsinha a gosto

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/11272-contrafil%C3%A9-com-batata-simples-e-rapido.html>