

MOUSSE DE ABACAXI DUKAN

INGREDIENTES

2 copos de leite em pó desnatado

4 copos de água (800 ml)

2 sachês de sucos sabor abacaxi

1/2 saquinho de gelatina incolor

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador, menos a gelatina

Dissolva a gelatina em 3 colheres de água e leve ao micro

Acrescente a gelatina à mistura, deixando bater por 1 minuto

Coloque em taças ou em uma vasilha grade

Deixe gelar por aproximadamente 2 horas

©2025 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/11421-mousse-de-abacaxi-dukan.html>