

CAÇÃO À MODA SANCLAIR

INGREDIENTES

4 postas de cação grandes
2 dentes de alho amassados
1/1 cebola grande cortada em rodela
3 colheres (sopa) de azeite
2 colheres (sopa) de azeite de dendê
1 vidro pequeno de leite de coco
sal a gosto
1 pimenta dedo-de-moça cortada em cubinhos
1 pimentão pequeno vermelho cortado em rodela
1 limão (suco)
2 xícaras (chá) de molho de tomate
300 ml de água

MODO DE PREPARO

Em uma caçarola funda coloque o azeite

Refogue a cebola e o alho

Em seguida, coloque o pimentão e tempere com os outros ingredientes

Acrescente o molho de tomate

Acomode as postas em cima dessa cama de temperos e acrescente a água aos poucos conforme necessário; fica pronto em 10 minutos de fogo alto

Polvilhe salsa, cebolinha e coentro por cima

Sirva com arroz integral

©2025 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/11530-cacao-a-moda-sanclair.html>