

BOLO DE BANANA COM AVEIA

INGREDIENTES

- 4 bananas maduras
- 2 colheres (sopa) de óleo de coco
- 4 ovos inteiros
- 1 xícara de aveia
- 1 xícara de farinha de coco
- 4 colheres (chá) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Amasse as bananas

Junte os ovos e o óleo de coco e bata na batedeira

Em uma tigela à parte, junte a farinha de coco (passada pela peneira) e a aveia e misture

Vá adicionando aos poucos às bananas e continue batendo na batedeira

Após a massa incorporar todos os ingredientes, desligue a batedeira

Coloque o fermento em pó por último (passe também por uma peneira fina) e mexa delicadamente com uma espátula ou colher

Unte uma forma com furo no meio com óleo de coco

Coloque a massa para assar por aproximadamente 30 minutos à temperatura 200

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/11653-bolo-de-banana-com-aveia.html>