

# FILÉ AO MOLHO DE MANTEIGA E ALCAPARRAS

## INGREDIENTES

2 filés de coxão mole (sem muita gordura) com 3 cm de espessura

1/2 xícara de manteiga sem sal

2 colheres (sopa) de alcaparras

sal grosso

## MODO DE PREPARO

Em um potinho esmague as alcaparras

Derreta a manteiga no micro

Misture a manteiga com as alcaparras e reserve

Em uma churrasqueira elétrica ou de carvão, asse os filés salgando

Despeje o molho sobre os filés e mantenha

Retire

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/11664-file-ao-molho-de-manteiga-e-alcaparras.html>