

SMOTHIE MARACUJÁ

INGREDIENTES

- 2 bananas congeladas
- 1 maracujá (suco)
- 6 pedras de gelo
- 3 colheres (sopa) de água gelada
- 2 colheres (sopa) de mel

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador

Sirva

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/11725-smothie-maracuja.html>