

RECEITA DE BOLO LOW CARB DE MORANGO

INGREDIENTES

- 1 clara
- 1 colher (sopa) de aveia
- 1 colher (sopa) de farinha de coco
- 1 colher (sopa) de leite sem lactose
- 1 colher (sobremesa) de gelatina zero de morango

MODO DE PREPARO

- Bata a clara até ficar espumosa, reserve
- Dissolva a gelatina de morango no leite
- Incorpore o leite com gelatina com a farinha e aveia
- Misture a clara e bata tudo até formar uma massa
- Despeje a massa em uma tigela que possa ir ao micro

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/11865-receita-de-bolo-low-carb-de-morango.html>