

CUPCAKES SIN HARINA, SIN AZÚCAR Y SIN GLUTEN RECETA FÁCIL... VER MÁS

INGREDIENTES

100 g leche en polvo
1 huevo
2 cdtas. polvo de hornear
1/2 cda. esencia de vainilla
1 cda. miel (puede ser unas gotas de edulcorante)
ralladura de naranja
50 cc jugo de naranja

MODO DE PREPARO

Imagínate saborear unos **cupcakes** irresistibles y son **light**, **apto celíacos** y **diabéticos** con el delicioso sabor de la **naranja** y sin preocuparte por la harina, el azúcar o el gluten. Estos cupcakes son perfectos para aquellos que tienen restricciones alimentarias o simplemente desean disfrutar de un postre más saludable. El uso de harinas alternativas y endulzantes naturales nos permite crear una base esponjosa y sabrosa sin comprometer el sabor ni la textura. Además, el toque cítrico de la naranja le agrega una frescura única que te transportará a momentos de placer y dulzura. Ya sea para una celebración especial, una reunión con amigos o simplemente para consentirte a ti mismo, estos **cupcakes sin harina, sin azúcar y sin gluten** son una opción deliciosa y consciente para satisfacer tus antojos de forma **saludable**. Así que, ¡pon manos a la obra y descubre la maravilla de los **cupcakes de naranja** sin ingredientes que te preocupen! *¿Te gustaría participar en un grupo de cocina de los amigos de esta página? Te invito a mi grupo de [AMIGOS DE RECETA SOBERANA EN FACEBOOK](https://www.facebook.com/groups/186803088346827/?fref=ts). Donde podrás hablar de todas estas recetas y muchas más.*

Preparación:

En un bol colocar la leche, la ralladura, la miel, la esencia de vainilla. Aparte batir un poco los huevos, el jugo, agregar el polvo de hornear, unir las dos preparaciones, integrar. Colocar por cdas. en los pirotines los cuales se les pasa un poquito de aceite o aceite en spray. Llevar a horno precalentado moderado (160°-170°) por 15 a 20 minutos. Retirar y dejar enfriar. Listo! Muchas Gracias...

©2025 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

[https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/12099-cupcakes-sin-harina-sin-azucar-y-sin-gluten-receta-facil-ver-mas.h
tml](https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/12099-cupcakes-sin-harina-sin-azucar-y-sin-gluten-receta-facil-ver-mas.html)