

# MUFFINS DE AVEIA FIT

## INGREDIENTES

2 ovos

2 xícaras de aveia (grão )

1/2 xícara de óleo de coco

1 xícara de açúcar mascavo

1 banana

1 colher (sopa) de fermento

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador por 3 minutos e depois adicione o fermento

Unte a forma com óleo de coco e amido

Preaqueça o forno em 180° C e deixe assar por 40 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/1259-muffins-de-aveia-fit.html>