

SALADA DE PEGUARI COM PALMITO

INGREDIENTES

700 g de peguari sem unha
1 cebola grande inteira
1 cebola grande picada
2 tomates grandes
300 g de palmito em conserva picado
coentro a gosto
1 colher (chá) de sal
suco de 2 limões
azeite de oliva a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque o peguari na panela de pressão com água até cobrir, com uma cebola descascada, inteira dentro, deixe por 20 minutos após pegar pressão

Corte o tomate, a cebola, o coentro e o palmito

Misture tudo com o peguari

Acrescente o sal, o limão e o azeite

Coloque para gelar

Salada gelada é mais gostosa, na minha opinião

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/1270-salada-de-peguari-com-palmito.html>