

BOLO CHOCOFIT

INGREDIENTES

4 ovos

1 xícara de açúcar demerara ou mascavo

1/4 óleo de coco

1/2 cacau em pó

1 xícara de farinha de amêndoas (pode substituir por farinha de coco ou farinha de aveia)

1 xícara de aveia

1 xícara de água quente

1 colher de fermento

1 colher de linhaça (opcional)

1 colher de chia (opcional)

MODO DE PREPARO

Em uma tigela despeje os ovos e o açúcar, bata até que fique esbranquiçados

Depois acrescente o óleo e peneire o cacau em pó, mexa até virar uma massa homogênea, após isso acrescente a farinha peneirada

Acrescente metade da aveia e metade da água, quando estiver tudo misturado acrescente o resto

Coloque a chia, linhaça e o fermento

Leve ao forno pré aquecido a 180° C por 30/35 minutos (faça o teste do palito)

Deixem nos comentários se ficou bom, aqui em casa faço essa receita a anos

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/131-bolo-chocofit.html>