

# TILÁPIA AO FORNO

## INGREDIENTES

1 kg de tilápia  
2 cebolas  
2 tomates grandes  
6 batatas médias  
azeitonas  
2 cremes de leite  
1 limão  
tempero a gosto  
azeite  
orégano

## MODO DE PREPARO

Tempere a tilápia a gosto e coloque o suco do limão, reserve

Descasque as batatas e corte em rodela, cozinhe com sal e deixe

Corte as cebolas em rodela e os tomates

Em um refratário grande ou forma, unte com um pouco de azeite, faça camadas na seguinte ordem

Despeje o creme de leite, salpique sal e orégano e regue com azeite

Cubra com papel

Quando o peixe estiver cozido, tire o papel

Sirva com arroz e saladas

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/1580-tilapia-ao-forno.html>