

TILÁPIA AO FORNO

INGREDIENTES

1 kg de tilápia
2 cebolas
2 tomates grandes
6 batatas médias
azeitonas
2 cremes de leite
1 limão
tempero a gosto
azeite
orégano

MODO DE PREPARO

Tempere a tilápia a gosto e coloque o suco do limão, reserve

Descasque as batatas e corte em rodela, cozinhe com sal e deixe

Corte as cebolas em rodela e os tomates

Em um refratário grande ou forma, unte com um pouco de azeite, faça camadas na seguinte ordem

Despeje o creme de leite, salpique sal e orégano e regue com azeite

Cubra com papel

Quando o peixe estiver cozido, tire o papel

Sirva com arroz e saladas

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/1581-tilapia-ao-forno.html>