

# FRALDINHA ASSADA RÚSTICA

## INGREDIENTES

1 peça de fraldinha (aproximadamente 1 kg)

alho triturado a gosto

sal grosso a gosto

temperos a gosto

azeite

1 cabeça de alho inteira

2 cebolas inteiras

## MODO DE PREPARO

Coloque a fraldinha na assadeira

Corte a cebola ao meio e coloque os alhos e a cebola com casca e tudo

Cubra com papel

Deixe no forno por 1 hora

Após esse tempo, tire o papel

Deixe no forno a 180° C

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/1905-fraldinha-assada-rustica.html>