

BOLINHO DE TAMBAQUI

INGREDIENTES

1/2 de uma banda de tambaqui (aprox. 300 g)

1 ovo

1/2 xícara de farinha de trigo

cheiro-verde a gosto

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Separe o filé do peixe e desfie

Misture o peixe já desfiado com o ovo, a farinha de trigo, o cheiro

Se ficar muito mole coloque mais farinha de trigo ou se ficar muito seco coloque mais um ovo

Faça bolinhas com as mãos e frite em óleo ou fritadeira elétrica

Rende aprox

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/1922-bolinho-de-tambaqui.html>