

BOLO DE BANANA FIT DA SIMONE

INGREDIENTES

- 5 bananas pratas ou nanicas (bem maduras)
- 4 ovos
- 1 colher (sopa) de canela
- 2 colheres (sopa) de essência de baunilha
- 2 colheres (sopa) de óleo de coco ou manteiga
- 2 colheres (sopa) de açúcar fit ou demerara
- 3 colheres (sopa) de farinha de trigo (preferencialmente integral)
- 3 xícaras de granola
- 1 xícara de leite
- 100 g de ameixas sem caroço(picadinhas) ou uvas passas
- 1 colher (sopa) de fermento
- mistura de 1 colher (sopa) de açúcar com uma colher (chá) de canela

MODO DE PREPARO

Triture do liquidificador a granola até que vire uma farinha não muito fina e reserve

Em uma bacia amasse as bananas ligeiramente, adicione todos os ingredientes um a um e por último vai adicionando a granola batida e o fermento (mexa sempre com um fouet)

Coloque a massa em uma forma redonda de 24cm (com ou sem furo) untada

Distribua por cima a mistura do açúcar com canela;

Sirva quente ou frio

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/2104-bolo-de-banana-fit-da-simone-2.html>