

# PANQUECA ECONÔMICA

## INGREDIENTES

1 xícara (chá) farinha de trigo

1 xícara (chá) leite

1 ovo

1 pitada de sal

## MODO DE PREPARO

Coloque no liquidificador o leite, o ovo, a farinha de trigo e o sal

Bata por cerca de 1 minuto ou até homogenizar a massa

A massa fica com o aspecto líquido, parecido com uma vitamina de banana

Aqueça uma frigideira antiaderente e coloque um pouquinho de óleo, apenas para untar

Pegue a massa com o auxílio de uma concha ou copo e distribua na frigideira de forma que todo fundo fique preenchido, cerca de 1/2 xícara de massa

Isso vai depender do tamanho da frigideira

O ideal é que a massa não fique muito grossa

Quando a massa cozinhar, ela vai começar soltar nas extremidades, este é o momento de virar e deixar só mais um pouco

Retire a panqueca e continue o processo até terminar toda massa

Recheie a gosto

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/2193-panqueca-economica.html>