

STROGONOFF DE SOJA

INGREDIENTES

200 g de proteína de soja grossa
2 cebolas raladas
3 dentes de alho
4 colheres (sopa) de óleo
1/2 xícara (chá) de ketchup
1/2 xícara (chá) de cheiro-verde
1 xícara (chá) de água
1 colher (sopa) de mostarda
2 colheres (sopa) de gergelim
100 g de cogumelos
100 g de palmito
1 lata de creme de leite
1 colher (chá) de sal
orégano
molho de tomate

MODO DE PREPARO

Misture a água, o sal, e hidrate a proteína de soja por 20 minutos

Ferva por 5 minutos e escorra

Acrescente o molho de tomate e os temperos restantes na ordem

Junte a proteína e o creme de leite

Misture bem e sirva

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/2203-strogonoff-de-soja-2.html>