

SUCO VERDE COM INHAME

INGREDIENTES

- 2 folhas de couve
- 500 ml de água
- 1 cenoura
- 2 maçãs
- 1 pedaço médio de gengibre
- 5 folhas de alface
- 2 inhames pequenos crus e descascados

MODO DE PREPARO

Corte todos os ingredientes em pedaços pequenos (antes de cortar o gengibre descasque

Misture tudo no liquidificador junto com a água

Está pronto para beber

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/2206-suco-verde-com-inhame.html>