

GELATINA DIETÉTICA

INGREDIENTES

6 folhas de gelatina branca
6 folhas de gelatina vermelha
4 cravos-da-índia
4 pedaços de canela em lasca
1 colher (café) de erva-doce
adoçante a gosto

MODO DE PREPARO

Corte as folhas de gelatina em pedacinhos e coloque de molho por uma hora, em copo com água
Leve uma panela ao fogo com três copos de água, junte os cravos e a canela e deixe ferver até pegar gosto
Feito isso, adicione a gelatina dissolvida em banho
Mexa bem, deixe começar a ferver e tempere com o adoçante
Retire do fogo, deixe amornar, coe e distribua em taças
Deixe esfriar e leve à geladeira
Sirva gelado

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/231-gelatina-dietetica.html>