

# VITAMINA ESPECIAL

## INGREDIENTES

- 1 xícara (chá) de suco de laranja gelado
- 1 colher (sopa) de beterraba crua e ralada
- 4 colheres (sopa) de neston 3 cereais
- 2 colheres (sopa) de açúcar mascavo
- 2 cubos de gelo

## MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no copo do liquidificador e bata

Sirva a seguir

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/2415-vitamina-especial.html>