

# BOLO DIET DE CHOCOLATE

## INGREDIENTES

3 ovos

1 xícara de farelo de aveia

1 xícara de acholado diet

1/2 xícara de óleo (coco, canola, soja)

1 colher (sopa) de adoçante culinário

1 xícara de leite desnatado

1 colher (sopa) bem cheia de fermento

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes

Preaqueça o forno a 200° C e asse o bolo

Unte a forma com óleo e polvilhe farelo de aveia

Quando a faca ou o palito sair limpo, o bolo estará pronto

Fica molhadinho e forma uma casquinha crocante como um brownie

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/2450-bolo-diet-de-chocolate.html>