

FILÉ DE FRANGO COM BATATAS AO MOLHO SHOYU E MOSTARDA

INGREDIENTES

1 kg de filé de frango
4 colheres (sopa) de molho shoyu
6 colheres (sopa) de mostarda
coloral a gosto
pimenta-do-reino a gosto
sal a gosto
orégano a gosto
2 tomates maduros em rodelas
1 cebola roxa em rodelas
3 batatas grandes em rodelas
1/2 pimentão
1 pimenta de cheiro
coentro a gosto
cebolinha a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma bowl tempere o filé de frango com coloral, pimenta

Corte em rodelas o tomate o pimentão a cebola e a batata e reserve

Em um frigideira grande ou uma outra panela de sua preferência adicione uma quantidade de óleo que cubra o fundo da frigideira e adicione o filé de frango já temperado por cima

Adicione o molho shoyu e 1/2 xícara de água filtrada e tampe para cozinhar

Sirva quente

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáceis

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/2623-file-de-frango-com-batatas-ao-molho-shoyu-e-mostarda.html>