

CHÁ DE HORTELÃ E GENGIBRE REFRESCANTE

INGREDIENTES

2 xícaras de água

1 colher (chá) de gengibre ralado

1/2 xícara de hortelã

MODO DE PREPARO

Ferva a água

Apague o fogo e acrescente o gengibre e a hortelã

Deixe por 5 minutos tampada

Coe e sirva

Se desejar, adoce com mel

©2026 todos os direitos reservados a Elder Recetas Fáciles

<https://elderrecetasfaciles.com.br/receita/274-cha-de-hortela-e-gengibre-refrescante.html>